

**Расписание работы спортивных групп МАУ ДО КМО «СШ «Синегорец»  
на 2025-2026 год (с 01.12.2025 г.)**

№	Вид спорта	Возраст занимающихся	Место проведения	Расписание занятий							ФИО тренера, ответственного
				пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
1	Л/атлетика	Девочки, мальчики (3-4 класс)	Спортивный зал (Стадион)	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>		14 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>			Шагалеев Г.В.
		Девушки, юноши (5-11 класс)		15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	9 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>		
		Девочки, мальчики (1-2 класс)		17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>		17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>		17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>			
2	Л/атлетика	Девочки, мальчики (1-5 класс)	Спортивный зал (Стадион)	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	14 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>			Бахтерев И.А.
		Девочки, мальчики (Дошкольники)		17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>		17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>		17 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>			
3	Футбол	Мальчики ( 2014 г.р. и младше)	Спортивный зал (Стадион)	18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>		18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>		18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>			Волков А.П.
		Мальчики (2011-2013 г.р.)		19 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup>		19 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup>		19 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup>			
4	Футбол	Мужчины, Юноши 2008 г.р. и старше	Спортивный зал (Стадион)		20 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup>		20 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup>			17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Давыдов С.Н.
5	Хоккей с мячом	Мальчики 2011-2017 г.р.	Спортивный зал (Стадион)	*	* 15 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup>	*	* 15 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup>	*	* 12 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	*	Кандаков А.Н.
6	Шахматы	Мальчики, девочки	Помещение проката лыж	17 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>				17 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>		Углинских А.Ю.
7	Настольный теннис	Младшая группа (2017-2018 г.р.)	Теннисный зал	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>			Русинов Д.В.
		Средняя группа (2011-2015 г.р.)		15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>			
		Старшая группа (2010 г.р. и старше)			17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>		17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>				

\* - плавающее расписание, тренировка может быть перенесена на другой день (для совместителей, у которых основная работа по графику).

8	Плавание	1 год обучения	Бассейн	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>			Абускаев Х.И.
		2 год обучения		18 <sup>45</sup> -19 <sup>45</sup>	18 <sup>45</sup> -19 <sup>45</sup>	18 <sup>45</sup> -19 <sup>45</sup>	18 <sup>45</sup> -19 <sup>45</sup>	18 <sup>45</sup> -19 <sup>45</sup>			
		3 год обучения и старше		19 <sup>30</sup> -21 <sup>15</sup>	19 <sup>30</sup> -21 <sup>15</sup>	19 <sup>30</sup> -21 <sup>15</sup>	19 <sup>30</sup> -21 <sup>15</sup>	19 <sup>30</sup> -21 <sup>15</sup>	08 <sup>00</sup> -08 <sup>45</sup> (спортивный зал) 08 <sup>45</sup> -10 <sup>15</sup> (бассейн)		
9	Плавание	1 группа (1 год обучения)	Бассейн	13 <sup>15</sup> -14 <sup>15</sup>	13 <sup>15</sup> -14 <sup>15</sup>	13 <sup>15</sup> -14 <sup>15</sup>	13 <sup>15</sup> -14 <sup>15</sup>	13 <sup>15</sup> -14 <sup>15</sup>	10 <sup>15</sup> -11 <sup>15</sup>		Шандер Д.А.
		2 группа (основная 2-4 кл.)		14 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup>	14 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup>	14 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup>	14 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup>	14 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup>	11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>		
		3 группа (основная 5 кл. и ст.)		15 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup>	15 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup>	15 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup>	15 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup>	15 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup>	12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> (тренаж. зал)		
		4 группа (дошкольники)		16 <sup>15</sup> -17 <sup>15</sup>	16 <sup>15</sup> -17 <sup>15</sup>	16 <sup>15</sup> -17 <sup>15</sup>	16 <sup>15</sup> -17 <sup>15</sup>	16 <sup>15</sup> -17 <sup>15</sup>			
10	Плавание	1 группа (1 год обучения)	Бассейн	14 <sup>00</sup> -14 <sup>45</sup>	14 <sup>00</sup> -14 <sup>45</sup>	14 <sup>00</sup> -14 <sup>45</sup>	14 <sup>00</sup> -14 <sup>45</sup>	14 <sup>00</sup> -14 <sup>45</sup>			Савитская Н.Н.
		2 группа (2-3 год обучения)		14 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	14 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	14 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	14 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>	14 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>			
		3 группа (2-3 год обучения)		15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup>			