

**Расписание работы спортивных групп МАУ ДО КМО «СШ «Синегорец»  
на 2025-2026 год (с 01.12.2025 г.)**

| № | Вид спорта        | Возраст занимающихся                | Место проведения         | Расписание занятий                 |                                    |                                     |                                    |                                     |                                    |                                     | ФИО тренера, ответственного |                |
|---|-------------------|-------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|----------------|
|   |                   |                                     |                          | пн                                 | вт                                 | ср                                  | чт                                 | пт                                  | сб                                 | вс                                  |                             |                |
| 1 | Л/атлетика        | Девочки, мальчики (3-4 класс)       | Спортивный зал (Стадион) | 14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> | 14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> | 14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>  |                                    | 14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>  |                                    |                                     | Шагалеев Г.В.               |                |
|   |                   | Девушки, юноши (5-11 класс)         |                          | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup> | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>  |                                    | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>  | 9 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>  |                                     |                             |                |
|   |                   | Девочки, мальчики (1-2 класс)       |                          | 17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> |                                    | 17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>  |                                    | 17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>  |                                    |                                     |                             |                |
| 2 | Л/атлетика        | Девочки, мальчики (1-5 класс)       | Спортивный зал (Стадион) | 14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> | 14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> | 14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>  | 14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> | 14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>  |                                    |                                     | Бахтерев И.А.               |                |
|   |                   | Девочки, мальчики (Дошкольники)     |                          | 17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> |                                    | 17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>  |                                    | 17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>  |                                    |                                     |                             |                |
| 3 | Футбол            | Мальчики ( 2014 г.р. и младше)      | Спортивный зал (Стадион) | 18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup> |                                    | 18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>  |                                    | 18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>  |                                    |                                     | Волков А.П.                 |                |
|   |                   | Мальчики (2011-2013 г.р.)           |                          | 19 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup> |                                    | 19 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup>  |                                    | 19 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup>  |                                    |                                     |                             |                |
| 4 | Футбол            | Мужчины, Юноши 2008 г.р. и старше   | Спортивный зал (Стадион) |                                    | 20 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup> |                                     | 20 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup> |                                     |                                    | 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>  | Давыдов С.Н.                |                |
| 5 | Хоккей с мячом    | Мальчики 2011-2017 г.р.             | Спортивный зал (Стадион) | *                                  | *                                  | 15 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup> | *                                  | 15 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup> | *                                  | 12 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup> | *                           | Кандаков А.Н.  |
| 6 | Шахматы           | Мальчики, девочки                   | Помещение проката лыж    | 17 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup> |                                    |                                     |                                    | 17 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>  | 12 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup> |                                     |                             | Углинских А.Ю. |
| 7 | Настольный теннис | Младшая группа (2017-2018 г.р.)     | Теннисный зал            | 14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> | 14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> | 14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>  | 14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> | 14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>  |                                    |                                     | Русинов Д.В.                |                |
|   |                   | Средняя группа (2011-2015 г.р.)     |                          | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>  | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>  |                                    |                                     |                             |                |
|   |                   | Старшая группа (2010 г.р. и старше) |                          |                                    | 17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup> |                                     | 17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup> |                                     |                                    |                                     |                             |                |

\*\* - плавающее расписание, тренировка может быть перенесена на другой день (для совместителей, у которых основная работа по графику).

|    |                 |                                    |                |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |  |   |                       |
|----|-----------------|------------------------------------|----------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|---|-----------------------|
| 8  | <b>Плавание</b> | 1 год обучения                     | <b>Бассейн</b> | 18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> |  |   | <b>Абускаев Х.И.</b>  |
|    |                 | 2 год обучения                     |                | 18 <sup>45</sup> -19 <sup>45</sup> |  |   |                       |
|    |                 | 3 год обучения и старше            |                | 19 <sup>30</sup> -21 <sup>15</sup> | 08 <sup>00</sup> -08 <sup>45</sup><br>(спортивный зал) | 08 <sup>45</sup> -10 <sup>15</sup><br>(бассейн) |                       |
| 9  | <b>Плавание</b> | 1 группа<br>(1 год обучения)       | <b>Бассейн</b> | 13 <sup>15</sup> -14 <sup>15</sup> | 10 <sup>15</sup> -11 <sup>15</sup>                     |   | <b>Шандер Д.А.</b>    |
|    |                 | 2 группа<br>(основная 2-4 кл.)     |                | 14 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup> | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>                     |   |                       |
|    |                 | 3 группа<br>(основная 5 кл. и ст.) |                | 15 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup> | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>(тренаж. зал)    |   |                       |
|    |                 | 4 группа<br>(дошкольники)          |                | 16 <sup>15</sup> -17 <sup>15</sup> |  |   |                       |
| 10 | <b>Плавание</b> | 1 группа<br>(1 год обучения)       | <b>Бассейн</b> | 14 <sup>00</sup> -14 <sup>45</sup> |  |   | <b>Савитская Н.Н.</b> |
|    |                 | 2 группа<br>(2-3 год обучения)     |                | 14 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup> |  |   |                       |
|    |                 | 3 группа<br>(2-3 год обучения)     |                | 15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup> |  |   |                       |