

**Расписание работы спортивных групп МАУ ДО КМО «СШ «Синегорец»
на 2025-2026 год**

№	Вид спорта	Возраст занимающихся	Место проведения	Расписание занятий							ФИО тренера, ответственного
				пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
1	Л/атлетика	Девочки, мальчики (2015 г.р. и младше)	Спортивный зал (Стадион)	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	14 ⁰⁰ -15 ³⁰		14 ⁰⁰ - 15 ³⁰			Шагалеев Г.В.
		Девушки, юноши (2011-2014 г.р.)		15 ³⁰ -17 ³⁰	15 ³⁰ -17 ³⁰	15 ³⁰ -17 ³⁰		15 ³⁰ -17 ³⁰	12 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰		
		Девушки, юноши (2010 г.р. и старше)		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (ОФП)	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰		
2	Л/атлетика	Девочки, мальчики (1-5 класс)	Спортивный зал (Стадион)	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	14 ⁰⁰ - 15 ³⁰			Бахтерев И.А.
		Девочки, мальчики (Дошкольники)		17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰			
3	Футбол	Мальчики (2014 г.р. и младше)	Спортивный зал (Стадион)	18 ⁰⁰ -19 ³⁰		18 ⁰⁰ -19 ³⁰		18 ⁰⁰ -19 ³⁰			Волков А.П.
		Мальчики (2011-2013 г.р.)		19 ³⁰ -21 ⁰⁰		19 ³⁰ -21 ⁰⁰		19 ³⁰ -21 ⁰⁰			
4	Футбол	Мужчины, Юноши 2008 г.р. и старше	Спортивный зал (Стадион)		20 ⁰⁰ -22 ⁰⁰		20 ⁰⁰ -22 ⁰⁰			17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Давыдов С.Н.
5	Хоккей с мячом	Мальчики 2011-2017 г.р.	Спортивный зал (Стадион)	*	* 15 ³⁰ - 17 ³⁰	*	* 15 ³⁰ - 17 ³⁰	*	* 10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	*	Кандаков А.Н.
6	Шахматы	Мальчики, девочки	Помещение проката лыж	17 ³⁰ -19 ³⁰				17 ³⁰ -19 ³⁰	12 ³⁰ -14 ³⁰		Углинских А.Ю.
7	Настольный теннис	Младшая группа (2017-2018 г.р.)	Теннисный зал	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	14 ⁰⁰ -15 ³⁰			Русинов Д.В.
		Средняя группа (2011-2015 г.р.)		15 ³⁰ -17 ⁰⁰	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	15 ³⁰ -17 ⁰⁰			
		Старшая группа (2010 г.р. и старше)			17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰				

* - плавающее расписание, тренировка может быть перенесена на другой день (для совместителей, у которых основная работа по графику).

8	Плавание	1 год обучения	Бассейн	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰			Абускаев Х.И.
		2 год обучения		18 ⁴⁵ -19 ⁴⁵	18 ⁴⁵ -19 ⁴⁵	18 ⁴⁵ -19 ⁴⁵	18 ⁴⁵ -19 ⁴⁵	18 ⁴⁵ -19 ⁴⁵			
		3 год обучения и старше		19 ³⁰ -21 ¹⁵	19 ³⁰ -21 ¹⁵	19 ³⁰ -21 ¹⁵	19 ³⁰ -21 ¹⁵	19 ³⁰ -21 ¹⁵	08 ⁰⁰ -08 ⁴⁵ (спортивный зал) 08 ⁴⁵ -10 ¹⁵ (бассейн)		
9	Плавание	1 группа (1 год обучения)	Бассейн	13 ¹⁵ -14 ¹⁵	13 ¹⁵ -14 ¹⁵	13 ¹⁵ -14 ¹⁵	13 ¹⁵ -14 ¹⁵	13 ¹⁵ -14 ¹⁵	10 ¹⁵ -11 ¹⁵		Шандер Д.А.
		2 группа (основная 2-4 кл.)		14 ¹⁵ -15 ¹⁵	14 ¹⁵ -15 ¹⁵	14 ¹⁵ -15 ¹⁵	14 ¹⁵ -15 ¹⁵	14 ¹⁵ -15 ¹⁵	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰		
		3 группа (основная 5 кл. и ст.)		15 ¹⁵ -16 ¹⁵	15 ¹⁵ -16 ¹⁵	15 ¹⁵ -16 ¹⁵	15 ¹⁵ -16 ¹⁵	15 ¹⁵ -16 ¹⁵	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ (тренаж. зал)		
		4 группа (дошкольники)		16 ¹⁵ -17 ¹⁵	16 ¹⁵ -17 ¹⁵	16 ¹⁵ -17 ¹⁵	16 ¹⁵ -17 ¹⁵	16 ¹⁵ -17 ¹⁵			
10	Плавание	1 группа (1 год обучения)	Бассейн	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵			Савитская Н.Н.
		2 группа (2-3 год обучения)		14 ⁴⁵ -15 ³⁰	14 ⁴⁵ -15 ³⁰	14 ⁴⁵ -15 ³⁰	14 ⁴⁵ -15 ³⁰	14 ⁴⁵ -15 ³⁰			
		3 группа (2-3 год обучения)		15 ³⁰ -16 ¹⁵	15 ³⁰ -16 ¹⁵	15 ³⁰ -16 ¹⁵	15 ³⁰ -16 ¹⁵	15 ³⁰ -16 ¹⁵			