



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
дополнительного образования Кушвинского городского округа
«Спортивная школа «Синегорец»**

624315, г. Кушва, п. Баранчинский Свердловской области, ул. Коммуны, 18 тел. 8 (343 44) 5 22 49 ОГРН
1056601029528, ИНН/КПП 6620010384/668101001, ОГРН 1056601029528, e-mail: sinegorech@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МАУ ДО КГО «СШ
«Синегорец»

Зульхиджина О.А.

Приказ № 174 от « 03 » 04 2023

ПРАВИЛА

внутреннего распорядка обучающихся

в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования
Кушвинского городского округа «Спортивная школа «Синегорец»

2023 год

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила), являются локальным нормативным актом муниципального автономного учреждения дополнительного образования Кушвинского городского округа «Спортивная школа «Синегорец» (далее – Спортивная школа), регулирующим создание безопасных условиях пребывания, благоприятной обстановки в Спортивной школе и на ее территории, основные права, обязанности, ответственность обучающихся по дополнительным образовательным программам (далее - Обучающиеся).

1.2. Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом СШ (далее - Устав).

1.3. Дисциплина в Спортивной школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства Обучающихся и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к Обучающимся не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми Обучающимися в Спортивной школе и их родителями (законными представителями).

1.5. Правила размещаются на официальном сайте Спортивной школ и должны быть общедоступны для ознакомления.

2. Права, обязанности и ответственность Обучающихся

2.1. Обучающимся предоставляются права на:

- 1) выбор видов спорта;
- 2) участие в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- 3) получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- 4) заключение трудовых договоров в порядке, установленном трудовым законодательством;
- 5) содействие общероссийских спортивных федераций по выбранным видам спорта в защите прав и законных интересов в международных спортивных организациях;
- 6) уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- 7) свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- 8) участие в управлении Спортивной школой в порядке, установленном ее Уставом;
- 10) ознакомление, с Уставом, с другими документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной деятельности в Спортивной школе;
- 11) обжалование актов Спортивной школы в установленном законодательством Российской Федерации, порядке;

12) бесплатное пользование информационными ресурсами, тренировочной базой Спортивной школы в соответствии с расписанием тренировок;

13) поощрение за успехи в спортивной и /или общественной деятельности в соответствии с локальными актами Спортивной школы;

14) благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

15) свободное посещение по своему выбору спортивно-массовых мероприятий, которые проводятся в Спортивной школе и не предусмотрены тренировочным планом;

16) осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.2. Обучающиеся обязаны:

1) добросовестно осваивать программы, посещать предусмотренные тренировочным

планом занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренерами и/или инструкторами в рамках осваиваемых программ;

2) выполнять требования устава Спортивной школы, правил внутреннего распорядка, и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности;

3) заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

4) уважать честь и достоинство других Обучающихся и работников Спортивной школы, не создавать препятствий для полноценного и качественного освоения программ другими Обучающимися;

5) бережно относиться к имуществу Спортивной школы;

6) соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

7) соблюдать антидопинговые правила;

8) предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;

9) соблюдать этические нормы в области спорта;

10) не принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

11) соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных

соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

12) соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья;

13) исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов

Спортивной школы, к Занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания:

1) Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Спортивной школы, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Спортивной школе, осознание Обучающимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств Обучающегося. Факт применения мер воспитательного характера фиксируется в журнале тренера.

2) К Обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- выговор;
- отстранение от тренировочных занятий;
- отчисление из Спортивной школы.

3.1. Применение дисциплинарных взысканий:

1) Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни Обучающегося. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

2) Применению дисциплинарного взыскания предшествует выяснение обстоятельств, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Спортивной школы того или иного участника отношений.

3) При получении письменного заявления о совершении Обучающимся дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней выносит решение о наложении дисциплинарного взыскания;

4) В случае признания Обучающимся виновным в совершении дисциплинарного проступка выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

5) Отчисление Обучающегося в качестве первичной меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры воспитательного характера не дали результата, имеются письменные и обоснованные обращения родителей (законных представителей) других Обучающихся и/или работников Спортивной школы (не

менее 2-х обращений), его дальнейшее пребывание в Спортивной школе оказывает отрицательное влияние на других Обучающихся и /или на тренировочный процесс, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Спортивной школы;

б) Дисциплинарное взыскание объявляется приказом директора. С приказом Обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех рабочих дней со дня издания, не считая времени отсутствия Обучающегося в Спортивной школе. Отказ Обучающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4. Защита прав Обучающихся.

4.1. В целях защиты своих прав Обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе: направлять в органы управления Спортивной школы обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий; использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

3. Правила поведения Обучающихся

3.1 Обучающиеся в Спортивной школе ведут себя честно и достойно, соблюдают нормы морали и этики в отношениях между собой, со старшими и родителями.

3.2. Обучающиеся обращаются к тренеру и/или инструктору по имени, отчеству и на "Вы", к незнакомым взрослым - тоже на "Вы", здороваются с ними.

3.3. Обучающиеся уступают дорогу взрослым; старшие пропускают вперед младших; мальчики - девочек.

3.4. Для выяснения отношений, Обучающиеся, никогда не применяют физическую силу и не употребляют грубых выражений. Применение физической силы оскорбляет достоинство человека и в Спортивной школе категорически запрещается.

3.5. Обучающиеся обязаны:

- проявлять уважение к старшим;
- помогать младшим, когда им нужна помощь;
- аккуратно обращаться с имуществом Спортивной школы, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы и оборудование.
- аккуратно обращаться со своими и чужими вещами;
- выполнять требования тренеров и других работников Спортивной школы;
- строго соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;
- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности для жизни и здоровья, незамедлительно сообщить об этом тренеру или любому работнику Спортивной школы.

3.6. Обучающимся запрещается:

- уходить из Спортивное школы во время тренировочных занятий без разрешения тренера и/или инструктора;
- покидать спортивные, культурные и прочие мероприятия без согласования с тренером или ответственным за мероприятие;
- приносить и использовать в Спортивной школе и на ее территории стеклянные, режущие, колющие предметы, оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, сигареты, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и токсичные вещества;
- залезать на подоконники, шкафы, оборудование помещений, зданий;
- кататься на перилах, сидеть на перилах, с силой толкать других занимающихся;
- открывать хозяйственные помещения Спортивной школы, не предназначенные для нахождения там людей, и входить в них;
- входить без разрешения в помещения, не являющиеся местом проведения тренировочных занятий;
- открывать электрические шкафы;
- использовать не в соответствии с их назначением спортивные и игровые конструкции на всей территории Спортивной школы.

4. Поведение до начала и после окончания тренировочных занятий

4.1. Уличная территория расположена в границах Учреждения (прилегающая к зданию территория) и является частью Спортивной школы. На уличной территории Обучающиеся обязаны соблюдать общие правила поведения, установленные разделом 3 настоящих Правил.

4.2. Запрещается устраивать игры, соревнования на территории Спортивной школы предназначенной для передвижения и стоянки автотранспорта.

4.3. Занимающиеся обязаны:

- приходить не позднее, чем за 10 минут до начала тренировки. Иметь опрятный внешний вид, сменную обувь, форму для занятий в соответствии с видом спорта.

- после входа в Спортивную школу Обучающиеся снимают обувь, в гардеробе - верхнюю одежду, надевают сменную обувь, проходят в раздевалку и переодеваются в спортивную форму и ожидают тренера и/или инструктора для входа на место тренировочных занятий. Гардероб вправе принимать одежду не ранее чем за 15 минут до начала тренировочных занятий.

4.4. При несоблюдении Обучающимися настоящих Правил и отсутствии тренера, администратор вправе сократить время допуска в раздевалку.

4.5. Индивидуальные предметы гигиены (полотенце, моющие принадлежности, бутылки для воды) Обучающиеся используют строго для личного пользования, и следят за их чистотой и сохранностью.

4.6. До начала тренировочных занятий запрещается:

- бегать по лестницам, вблизи оконных проемов, стеклянных витрин и в других местах, не приспособленных для игр;
- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим занимающимся и посетителям.

4.7. После окончания тренировочного занятия Обучающиеся проходят в раздевалку, принимают душ, переодеваются и покидают Спортивную школу в течение 15-20 минут.

5. Поведение на тренировочных занятиях

5.1. Обучающиеся своевременно и точно исполняют распоряжения и указания тренера и /или инструктора.

5.2. Обучающиеся соблюдают технику безопасности согласно инструкциям Спортивной школы.

Пользуются инвентарем, спортивным оборудованием, только с разрешения и в присутствии тренера. Нахождение в любой тренировочной зоне с жевательной резинкой строго запрещено.

5.3. Во время тренировочного занятия тренер и/или инструктор устанавливает правила поведения, и объявляет Обучающимся о начале и окончании тренировочного занятия.

5.4. Если Обучающийся пропустил тренировочные занятия, то он должен предъявить медицинскую справку (допускается копия). Пропускать и опаздывать на занятия без уважительных причин не разрешается.

5.5. Категорически запрещается пользование мобильным телефоном, плеером, игровыми и иными устройствами на тренировочных занятиях. Использовать мобильный телефон, плееры разрешается Занимающимся с разрядами КМС, МС, МСМК при нагрузке на длинные дистанции с разрешения тренера (кроссы, марафоны, заплывы) и в основном на тренировочных сборах.

6. Правила поведения вне спортивных сооружений Спортивной школы

Раздел 6 настоящих Правил регулирует поведение Обучающихся при официальных формах участия в мероприятиях, посещениях различных организаций от имени (по заявке) Спортивной школы.

6.1. Занимающийся помнит, что своим поведением вне спортивных сооружений Спортивной школы представляет своего тренера, Спортивную школу, город.

6.2. Занимающиеся соблюдают:

- положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

- антидопинговые правила, этические нормы в области спорта, санитарно-гигиенические требования, медицинские требования;

6.3. При проведении спортивно-массовых мероприятий Обучающиеся обязаны строго соблюдать требования сопровождающего тренера и/или другого ответственного работника и правила безопасного поведения, в том числе правила дорожного движения. При проведении выездного мероприятия (выезд на соревнования, тренировочный сбор, спортивно-оздоровительный лагерь) с использованием автомобильного, железнодорожного и авиатранспорта Обучающиеся обязаны строго соблюдать правила поведения в транспорте.

6.4. При организации питания, находясь в столовой, Обучающиеся:

- проявляют внимание и осторожность при получении и употреблении горячих и жидких блюд;

- подчиняются требованиям тренера или ответственных лиц, а также работников столовой;

- соблюдают очередь при получении пищи;

- убирают со стола после еды, выравнивают столы и стулья.

7. Поощрения и дисциплинарное воздействие

7.1. За достижение значимых спортивных результатов, активную помощь при проведении спортивно-массовых мероприятий, волонтерскую деятельность к Обучающимся могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;

- направление благодарственного письма родителям (законным представителям);

- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;

- награждение ценным подарком;

- выдвижение (ходатайство) для поощрения в муниципальные, государственные органы власти.

7.2. Процедура применения поощрений:

- объявление благодарности, объявление благодарности законным представителям, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей могут применять все тренеры Спортивной школы;

7.3. Награждение ценным подарком, денежным поощрением осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению тренера на основании приказа директора Спортивной школы за спортивные достижения, достигнутые на уровне мероприятий не ниже субъекта Российской Федерации.

8. Заключительные положения

8.1. Данные правила утверждаются приказом директора.

8.2. Правила принимаются на неопределенный срок и вступают в силу с момента их утверждения.

8.3. Правила могут быть изменены и дополнены в соответствии с вновь изданными нормативными актами муниципального, регионального, федерального уровня.

8.4. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в новой редакции, которая утверждается приказом директора Спортивной школы. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861693

Владелец Зульхиджина Ольга Александровна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025