

Утверждаю:
Директор МАУ КГО СШ «Синегорец»

« 07 » февраля 2022 г.
О.А. Зульхиджина



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении лыжной гонки «Лыжня России 2022» в рамках ВФСК «ГТО»

1. Цели и задачи

- Популяризация лыжных гонок в п. Баранчинский Кушвинского городского округа;
- Привлечения взрослого населения и детей к регулярным занятиям лыжным спортом;
- Пропаганда физической культуры и спорта среди населения Кушвинского городского округа;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Воспитания патриотизма и высоких моральных качеств.
- Выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Определение сильнейших лыжников в поселке Баранчинском

2. Организаторы

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры и спорта Кушвинского городского округа. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ КГО СШ «Синегорец»
Главный судья Т.А. Пестрякова

3. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 12 февраля 2022 года на территории Баранчинского пруда в районе МАУК КГО «Центра культуры и досуга» п. Баранчинский.

В рамках «Декады лыжного спорта» с 02 по 12 февраля для самостоятельного прохождения дистанции (открытый старт) открыт свободный доступ к лыжной трассе у подножия горы «Синяя».

4. Участники

К участию в спортивных забегах допускаются все желающие с 9 лет, при наличии медицинского допуска (справки).

Участники спортивных забегов несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, при регистрации предоставляют организаторам соревнований медицинскую справку с допуском врача или расписку.

5. Программа

- 10.30 - 11.00 – регистрация участников

Спортивные забеги по выполнению нормативов ВФСК «ГТО»

- 11.00 – дистанция 1 км
- 11.15 – дистанция 2 км
- 11.30 – дистанция 3 км
- 12.00 – дистанция 5 км
- 12.30 - награждение победителей и призеров спортивных забегов
- 13.00 - свободный доступ на лыжные трассы для всех желающих, для самостоятельного преодоления дистанции.

**6. Дистанции, стиль
и группы участников спортивных забегов (с учетом времени)**

Свободный стиль, дистанция 1 км

9-10 лет (девочки, мальчики) -2 ступень;

Свободный стиль, дистанция 2 км

11-12 лет (девочки, мальчики) -3 ступень, 40-65 лет (женщины)- 8,9,10 ступень, 70 лет и ст. (женщины) 11 ступень

Свободный стиль, дистанция 3 км

13-15 лет (девушки, юноши)- 4 ступень, 16-39 лет (женщины) - 5,6,7 ступень, 60-65 лет (мужчины) 10 ступень

Свободный стиль, дистанция 5 км

16-17 лет (юноши)- 5 ступень, 18-59 лет (мужчины) -6,7,8,9 ступень

6. Определение победителей

Участники занявшие I-III места в спортивных забегах в возрастных группах, награждаются грамотами и памятными призами.

1 возрастная группа:

9-10 лет девочки, мальчики

2 возрастная группа:

11-12 лет девочки, мальчики

3 возрастная группа:

13-15 лет девушки, юноши

4 возрастная группа:

16-18 лет девушки, юноши

5 возрастная группа:

19-39 лет женщины, мужчины

6 возрастная группа:

40-59 мужчины

7 возрастная группа:

40 лет и старше женщины

8 возрастная группа:

60 лет и старше мужчины

7. Порядок и сроки подачи заявок

Желающим принять участие в спортивных забегах с выполнением нормативов ВФСК «ГТО» по лыжной подготовке, иметь при себе медицинский допуск, указать в заявке ФИО, дату рождения, личный ID номер и иметь его при себе на регистрации. Для получения ID номера необходимо пройти электронную регистрацию на сайте www.gto.ru

Заявки на участие принимаются по адресу п. Баранчинский, ул. Коммуны д. 18, СШ «Синегорец», в период с 1 по 11 февраля и по электронной почте sinegorech@mail.ru, в группе ВКонтакте <https://vk.com/club58774204> или по телефону (5-21-44) и в день проведения соревнований.

Всем участникам спортивных забегов при себе иметь медицинский допуск.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. No 353, а также требованиям Правил вида спорта «лыжные гонки».