|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Вид спорта | Возраст занимающихся | Место  проведения | Расписание занятий | | | | | | | **ФИО тренера,**  **ответственного** |
| пн | вт | ср | чт | пт | сб | вс |
| 1 | **Аквааэробика** | **женщины** | Бассейн | 1800-1900 |  | 1800-1900 |  | 1800-1900 |  |  | **Иванова А.В.** |
| 2 | **Фитнес** | **Женщины 50+** | Фитнес зал | 1700-1800 |  |  |  | 1700-1800 |  |  |
| 3 | **Фитнес** | **Женщины**  **Девушки** | Фитнес зал | 1915-2015 |  | 1915-2015 |  |  |  |  |
| 4 | **Аквааэробика** | **Женщины**  **Девушки** | Бассейн |  | 1800- 1900 |  | 1800- 1900 |  |  |  | **Войко А.А** |
| 5 | **Фитнес** | Фитнес зал |  | 1930-2030 |  | 1930-2030 |  | 1700- 1800 |  |
| 6 | **Фоновая ходьба** | **Женщины, мужчины** | Поход выходного дня |  |  |  |  |  | 1000 – 1300 | 1000 – 1400 | **Кисельников А.Н.** |
| 7 | **Фитнес**  **Табата** | **Женщины, девушки** | Фитнес зал |  | 1800 – 1900 |  | 1800 – 1900 |  | 1800 – 1900 |  |
| 8 | **Бодифитнес** | **Юноши, девушки**  **(от 14 лет)**  **Мужчины, женщины** | Тренажерный зал |  | 1800 – 2200 |  | 1800 – 2200 |  | 1700 – 2200 |  |
| 9 | **Бодифитнес** | **Юноши, девушки**  **(от 14 лет)**  **Мужчины, женщины** | Тренажерный зал | 1800 – 2200 |  | 1800 – 2200 |  | 1800 – 2200 |  |  | **Шандер Д.А.** |